

SPORTELLLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO E DIALOGO A.S.2010/2011



Le nostre Scuole, tra le varie azioni di promozione del successo formativo previste dal P.O.F., attivano un Servizio di Sportello d' Ascolto psicologico e di Dialogo, gestito dalla psicologa dott.ssa Federica Modena.

Si tratta di uno spazio di accoglienza e di ascolto finalizzato al conseguimento del benessere scolastico e personale dove gli studenti possono affrontare qualsiasi tematica, riflettere sulle difficoltà che incontrano nel percorso e nella relazione educativa, mettere a fuoco un' eventuale situazione di disagio, essere sostenuti nel formulare una richiesta di aiuto e individuare le azioni attivabili per una efficace rimozione del problema.



Lo Sportello è aperto anche ai genitori ed a tutto il personale docente e non docente

Per i ragazzi sarà occasione di:

- ascolto
- accoglienza
- sostegno alla crescita
- informazione
- gestione e risoluzione di problemi /conflitti



Per i genitori si privilegerà il potenziamento delle abilità comunicativo- relazionali con i figli affinché essi possano trovare ascolto e supporto.

Per i docenti sarà uno spazio ed un momento di condivisione/confronto al fine di considerare e sperimentare modalità di relazione più funzionali al benessere degli allievi.

Per il personale non docente sarà un'opportunità di confronto e di dialogo su eventuali situazioni di stress derivanti dal rapporto di lavoro.

Gli obiettivi generali previsti sono i seguenti:

- © Promuovere l'ambientamento (rimuovere le difficoltà nelle relazioni con i compagni di classe e/o con gli insegnanti).
- © Potenziare l'organizzazione dello studio (costruire un metodo di lavoro; distribuire il tempo tra studio e riposo; individuare le cause della difficoltà di concentrazione; rendere efficace l'applicazione).
- © Ridurre l'ansia da prestazione scolastica
- © Coinvolgere la famiglia (richiedere adulti più consapevoli, capaci di creare un contesto relazionale ed educativo "significativo").
- © Diffondere nella scuola una cultura che valorizzi l'ascolto come competenza trasversale.
- © Affrontare ogni altra problematica che si rifletta sul percorso di crescita personale e scolastica dell'allievo.
- © Affrontare i casi di "stress da lavoro correlato" per il personale dipendente.

La dottoressa Modena **riceve gli studenti ed i dipendenti** secondo un calendario proposto mensilmente e **riceve i genitori su appuntamento**. Per fissare l'appuntamento occorre telefonare al n. 347 7647121.

- In questo anno scolastico, inoltre, i docenti Alessandro Boselli e Manuela Maccà sono a disposizione degli alunni in particolare per problematiche scolastiche (mancanza di motivazione, ansia per prove e verifiche, difficoltà di concentrazione, difficoltà di organizzazione nello studio, dubbi sulle scelte scolastiche e post-diploma, ecc.)

I docenti tutors **ricevono gli studenti** nei seguenti orari:

- martedì dalle 14,00 alle 15,00 su appuntamento (prof. Boselli)
- mercoledì dalle 14,00 alle 15,00 su appuntamento (prof.ssa Maccà)
- venerdì dalle 12,00 alle 13,15 senza appuntamento (prof. Boselli e prof.ssa Maccà)